**OBJAWY COVID-19**

W przypadku potwierdzonych zakażeń COVID-19, zgłaszane choroby

Objawy COVID-19 obejmowały

* gorączkę,
* kaszel,
* duszności,
* ból mięśni,
* zmęczenie.

Wśród dzieci dominują łagodne objawy oddechowe lub żołądkowo-jelitowe.

**Sposoby przenoszenia**

Przenoszenie SARS-CoV-2 odbywa się za pomocą następujących mechanizmów:

* Najczęściej rozprzestrzeniają się między osobami w bliskiej odległości (około 6 stóp/1,8 metra).
* Przenoszenie z osoby na osobę zachodzi drogą kropelkową, gdy zarażona osoba kaszle lub kicha, podobnie jak przy rozprzestrzenianiu się grypy
 i innych patogenów oddechowych.
* Kropelki te mogą trafić do ust, nosa lub oczu osób znajdujących się w pobliżu lub mogą być wdychane.
* Zarażenie COVID-19 jest możliwe poprzez, dotknięcie powierzchni lub przedmiotu, na którym znajduje się wirus, a następnie dotknięcie własnych ust, nosa lub ewentualnie oczu, ale nie jest to uważane za główny sposób rozprzestrzeniania się wirusa. (Centra Kontroli i Zapobiegania Chorobom, 2020). Istnieją dowody na to, że koronawirusy mogą pozostawać zakaźne na powierzchniach nieożywionych przez kilka godzin, a nawet dni. (Kampf G, 2020).
* W przypadku większości wirusów układu oddechowego, uważa się, że ludzie zarażają najbardziej kiedy wykazują najwięcej symptomów (są najbardziej chorzy). Jednak w przypadku COVID-19 zgłaszano przypadki rozprzestrzeniania się przez zakażonych pacjentów bez objawów przez bliski kontakt. (Centra Kontroli i Zapobiegania Chorobom, 2020) (Rothe, 2020). Ostatnie badania sugerują, że pacjenci bezobjawowi (lub przedobjawowi) mogą rzeczywiście być motorem szybkiego rozwoju choroby. (Ruiyun Li, 2020).
* Ponadto, pacjenci mogą pozostać zakaźni do dwóch tygodni po ustąpieniu objawów. Według Wölfela i współpracowników, podczas gdy objawy ustępowały przeważnie pod koniec pierwszego tygodnia, wirusowe RNA pozostało wykrywalne w wymazach z gardła nawet do drugiego tygodnia.

**Zapobieganie chorobie**

Aby pomóc w kontrolowaniu dalszego rozprzestrzeniania się wirusa, osoby podejrzane lub z potwierdzona chorobą powinny być odizolowane od innych pacjentów i leczone przez pracowników ochrony zdrowia z zachowaniem ścisłych środków ostrożności w zakresie kontroli zakażeń.

Osoby, które miały kontakt z osobami z objawami, u których potwierdzono COVID-19, powinny być monitorowane za pośrednictwem lokalnych zespołów opieki zdrowotnej.

Standardowe zalecenia WHO dla ogółu społeczeństwa dotyczące ograniczenia narażenia i przenoszenia tej i innych chorób układu oddechowego są następujące, i obejmują higienę rąk i układu oddechowego oraz bezpieczne praktyki żywieniowe:

* Często myj ręce przy użyciu środka na bazie alkoholu lub wody z mydłem;
* Podczas kaszlu i kichania zakrywaj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką - natychmiast wyrzuć chusteczkę i umyj ręce;
* Unikaj bliskiego kontaktu z każdym, kto ma gorączkę i kaszel;
* Jeśli masz gorączkę, kaszel i trudności w oddychaniu, zwróć się o pomoc lekarską jak najwcześniej i powiedz o swojej historii podróży lekarzowi;
* Odwiedzając targowiska w miejscach, gdzie obecnie występują przypadki nowego koronawirusa, unikaj bezpośredniego, niezabezpieczonego kontaktu z żywymi zwierzętami oraz powierzchni mających z nimi kontakt;
* Należy unikać spożywania surowych lub niedogotowanych produktów zwierzęcych. Z surowym mięsem, mlekiem lub podrobami zwierzęcymi należy obchodzić się ostrożnie, aby uniknąć zanieczyszczenia krzyżowego niegotowaną żywnością, zgodnie z dobrymi praktykami bezpieczeństwa żywności. (World Health Organization, 2020)

Źródło informacji:

* FIP HEALTH ADVISORY COVID-19: INFORMACJE KLINICZNE I WYTYCZNE DOTYCZĄCE LECZENIA MIĘDZYNARODOWA FEDERACJA FARMACEUTYCZNA <https://www.nia.org.pl/wp-content/uploads/2020/04/FIP-Przewodnik-COVID-19-PL-002.pdf>
* https: //gis.gov.pl/aktualnosci/komunikat-dot-aktualnej-sytuacji-epidemiologicznej-covid-19-nr-10-warszawa-5-maja-2020-r-opracowano-na-podstawie-danych-who ecdc-cdc/