Witaminy są potrzebne.

Zasady zdrowego odżywania i higiena rąk .

Piosenki dla Was

<https://www.youtube.com/watch?v=HjRiJUHnCuw&feature=emb_title>

<https://www.youtube.com/watch?time_continue=7&v=ODZGWROvCpg&feature=emb_title>

<https://www.youtube.com/watch?v=k4TenL0yWA4>

A Teraz…. Piosenka o wyganianiu wirusa

<https://www.youtube.com/watch?v=QT-2bnINDx4>

Zapraszam w świat puzzli

<https://puzzlefactory.pl/pl/puzzle/graj/dla-dzieci/195140-higiena-rak-dzieci>

A teraz cos pysznego do przygotowania dla Was 😊



Owocowy wąż

Potrzebne będą:

Banany

kiwi

rodzynki

czerwone jabłuszko

Dzieci, które nie przepadają za jedzeniem owoców, być może zmienią zdanie, jeśli wspólnie z rodzicami przygotują owocowego węża. Nie jest on jadowity, za to bardzo soczysty i pełen witamin. Obrane owoce tniemy w plastry i układamy na talerzu na przemian – imitując wijącego się węża. Oczy wykonujemy z rodzynek, a czerwony język z jabłka.

smacznego :)

